



西山コミュニティ協議会

西山コミセンだより

第3号

令和4年9月5日

〒949-4123 柏崎市西山町池浦877

E-mail: c-nishiyama@kashiwazaki-cc.net

いきいき館内

電話: 0257-31-6117

FAX: 0257-35-6178

西山コミセン対象者610人 祝・敬老の日

令和4年度敬老会のお祝い 田村謙治

西山コミセン地区の敬老会をお迎える皆様おめでとうございます。

本来ですと皆様一堂に会してお顔を拝見してお祝いのご挨拶を申し上げるところではありますが、今年もコロナ禍が収束する兆しも見えず、書面でのご挨拶とさせていただきます。

皆様の長寿を心からお祝いし、末永い健康をお祈り申し上げます。私共が健やかで幸せに暮らせるのも、皆様のこれまでの長年にわたるご尽力の賜物と深く感謝申し上げます次第であります。これからも皆様がいつまでもお健やかに、楽しい毎日をお過ごし頂けますように、そしてこれまでに培った豊かな経験と知識で、末永くご指導下さるよう、宜しくお願い申し上げます。



会長 田村謙治

以上、簡単でございますが、敬老会に際しましてのご挨拶とさせていただきます。

敬老会 地区別対象者数

(R4.8.31 現在)

別山 162人	中川 244人	石地 110人
上山田 36人	田 沢 31人	石 地 67人
尾野内 7人	藤 掛 30人	大 津 38人
灰 爪 23人	池 浦 25人	尾 町 5人
笹 山 30人	礼 拝 71人	大田 94人
立 村 8人	鎌 田 24人	大 崎 28人
後 谷 6人	下山田 47人	甲 田 15人
砂 田 9人	伊 毛 16人	浜 忠 51人
甲 戸 9人	対象者は、昭和23年4月1日までに生まれた方	
尾頃部 6人		
内 越 5人		
荒 谷 23人		

100歳以上の方

年齢	町内会	性別	年齢	町内会	性別
101歳 大正10年生	石 地	女性	100歳 大正11年生	砂 田	女性
	浜 忠	女性		浜 忠	女性

〈市社協地域福祉組織活動助成金〉

敬老会「お祝いカード作り」

地域の手作りボランティアの方からご協力いただき、敬老会対象者への粗品としてフェルトを使ったコースター作りを行いました。

様々な模様の生地を合わせてミシンをかけて仕上げたコースターはメッセージを添えてお祝品と一



延べ65人のボランティア活動

緒にお届けします。

ボランティアの皆さんご協力ありがとうございました。



くらしのサポートセンター愛称募集 「西山かたくり広場」に決定！

7月に募集した愛称への応募作品15点の中から、運営委員会で慎重な審査を行った結果、「西山かたくり広場」に決定しました。

くらしのサポートセンターは市内21か所で開催されていますが、「～の家」「～の里」「～ホーム」といったネーミングが多いため、「西山かたくり広場」の「広場」が新鮮に感じたことが選考の理由です。

採用されたのは別山(内越)の安達ヨシイさんの作品でした。多くの方からのご応募ありがとうございました。

利用者受入れに向けた予定

時期	実施内容
9月	利用希望者の募集・登録開始 生活援助員の採用準備
10月1日	「西山かたくり広場」開設
10月中	生活援助員2人の研修 利用者受入れ準備
11月	利用者の受入れ

開催日等 8/24(水) 出席17人 (欠席3人)	自主防災訓練と 県原子力防災訓練	10/29(土)午前8時から新潟県原子力防災訓練に参加。西山コミセンは住民全員参加で各町内会施設への避難・安否確認訓練を実施。その後、室内退避訓練を行い、希望者を募ってバスと自家用車（レンタカー）による村上市への一時移転訓練に参加する。事務局から実施計画が提案され、案のとおり実施することを決定。訓練内容等の詳細は各地区の町内会長を通じて住民周知される予定。
	群馬県立「ぐんま昆虫の森」視察研修	新型コロナの感染拡大が継続しているため9/4(日)に予定していた視察研修の中止を決定
	大運動会に代えたボウリング大会の実施	新型コロナの感染拡大が継続しているため10/16(日)に予定していた運動会に代えてボウリング大会を開催する。9/5付の回覧で周知し参加者を募集する。
	各専門部の部会報告	教養文化部8/5(金)、総務企画部8/8(月)、健康推進部8/19(金)、環境整備部8/21(日)各専門部の開催内容を報告・周知し、活動内容の共有化を図った。
	今後の事業活動	・高内城祭・別山映画祭の開催9/23（9/5付の回覧で周知） ・統合記念イベントの概要（総務企画部を中心に内容を固め10月の実行委員会を経て開催へ） ・コミュニティ計画策定に着手（今年度は現状と課題の整理、地域のニーズを探る活動。総務企画部を中心に10月から着手）
その他	・敬老祝い品の配付（9/16頃に町内会長から対象者に配付） ・くらしのサポートセンターの開設（10月開設、11月利用者受入れ開始、愛称は「西山かたくり広場」に決定） ・地域内交通「にしやま号」の利用状況（地域負担が発生しないための収支率5%に届かない状況。コミセンが企画する各種教室の開催日をバスが運行する曜日に設定する） その他、今後の行事予定等	

今年2回目の地域内施設草刈りを実施



中川体育館(旧中川コミセン)



石地分館(旧石地コミセン)

7月23日(土)午前7時から、環境整備部が中心となり、今年2回目の地域内施設の草刈りを実施しました。早朝から風雨の強い悪天候でしたが、コミセン関係者の他に各町内会からご協力をいただき計49人が参加しました。

場所	1回目6/4	2回目7/23
中川体育館	17	16
石地分館	12	15
別山分館	18	18
はやまの里	10	今回は実施対象外
計	57	49



別山分館(旧別山コミセン)

石地「海のえんま市」 実施後の意見交換会を開催

7月15日(金)午後7時から石地の区民センターにおいて、6月18日に実施した石地「海のえんま市」の評価反省会が開催され、コミセン役員と専門部員を中心に23人が出席しました。

全体的には成功したという評価が大勢でしたが、3年ぶりの開催であり、実行委員会としてのイベント運営への課題も指摘されました。

来年に向けた課題に対しては、石地地区と教養文化部とで更に検討していくことにしました。



伝統行事を大切に継承するために

手づくりの器で食卓を楽しむ ポーセラーツ教室

「ポーセラーツ」とは、真っ白な陶器やガラス容器に好きな模様の転写紙を貼り、オリジナルのテーブルウェアを簡単に作ることができる近年人気のハンドクラフトです。

今回は白磁のお皿とガラス製の蓋付きタッパや小鉢を使い、思い思いのアレンジを楽しみました。

参加者は約100種類ある転写紙の中から好きな模様を選んだ後、配置を考えながら丁寧に貼り付け、個性豊かな作品に仕上げました。



悩むのも楽しい転写紙選び



気軽に楽しめるポーセラーツ

「転写紙の扱いに慣れたら貼る作業が楽しくなりました」「焼き上がりがとても楽しみです」「また教室を開いてほしい」などの声が聞かれポーセラーツとの出会いに笑顔が溢れていました。



完成品

開催日：7月13日(水)、19(火)、29日(金)
参加者：延べ35人 講師：黒崎ゆかり(市内藤元町)

笑顔で元気に歩ける足を育てる 足裏健康法

足裏健康法は「足裏リフレクソロジー」とも呼ばれ、足裏の反射区に刺激を与えることで全身の調子を整える作用を持つとして人気があります。

教室では最初に足裏の反射区と揉み方について説明を受けた後、講師と反射区的位置を確認しながら指を使って刺激を与えるリフレクソロジーを体験しました。



力強い講師の指
自分ではつい手加減を



心地よいマッサージ

他にも足の悩みとして代表的なむくみや足裏の角質など、フットケアのやり方を学びました。隣同士でマッサージを行いながら足の色や形の違いを実感し、会話も弾み穏やかな時間を過ごしました。

開催日：7月11日(月)、8月1日(月)、22日(月)
参加者：延べ44人 講師：岩坂悦子(市内東長浜町)

地域の動きから

戊辰戦争の犠牲者をしのぶ 灰爪戊辰戦争・水戸藩慰霊式



水戸市との交流も次世代へ

7月2日(土)午前10時30分から、戊辰戦争の犠牲者をしのぶ慰霊式が茨城県水戸市からの19人と灰爪町内会によって執り行われました。

今から45年前の昭和52(1977)年に、北越戊辰戦争の激戦地であった灰爪の丘で遺骨が発見され、その後の調査で水戸藩諸生党関係者の遺骨であることが判明しました。

この場所では約50人が戦死したと伝えられていますが、その縁で地主らが供養塔を建て、隣には水戸市のご子孫による地蔵も祀られています。

灰爪町内会では、水戸藩諸生党で戦った人の最期の地として、以前から年数回、供養塔及び塚4か所の草刈りを実施し、近年は若い世代も加わっています。

町内会長の野中清孝さんは、「強い信念で戦った方々の鎮魂のためにも、町内会としてこの慰霊碑を守りながら、地元にあった史実として語り継いでいきたい」と話しています。

新型コロナ感染拡大の影響を受け

環境視察研修

ぐんま昆虫の森 9/4

大運動会 10/16

中止

代替事業	月日	事業名
	10/16(日)	ボウリング大会(9/5付回覧で募集)
	(調整中)	環境講演会(仮称)

8月24日(水)午後7時から行われた第3回常任理事会において、2つの事業中止が決定されました。統合後の大きな事業として楽しみにされていたかと思いますが、代替事業をはじめ今後開催される事業にご参加いただき、4地区の交流を深めていきましょう。

別山地区の伝統行事〈企画：教養文化部〉

高内城祭・別山映画祭

開催日：9月23日(祝・金) 会場：別山分館

時間	内容
14:00~	・別山紹介映像(5分) ・映画(1回目)「アナと雪の女王」上映1:42
16:00~	・会長挨拶 ・高内城祭 ・杵築の舞(お菓子撒き)
17:00~	・屋台開催(五目おこわ・焼きそば)
18:00~	・別山紹介映像(5分) ・映画(2回目)「アナと雪の女王」上映1:42

これまで別山地区で守り育ててきた伝統行事「高内城祭」を映画祭と同日開催し、別山の歴史や文化について理解につなげるとともに統合された4地区の活性化と一体感をつくりあげます。お楽しみに!

詳細は別途配布のチラシをご覧ください!

マイナンバーカードの作成 出張申請受付をいきいき館で!

「申請方法がわからない」「なかなか時間が作れない」方などのお悩みに・・・

市役所の職員が、いきいき館でマイナンバーカードの出張申請受付を行います。

顔写真の撮影も無料で行いますので、ぜひこの機会にマイナンバーカードを作りませんか?

- 日 時：令和4年9月25日(日)午後1時30分～午後4時30分まで
- 場 所：西山いきいき館1階 いきいきホール
- 持ち物：(1) 本人確認書類(①か②のどちらか)
 - ①写真付きのものは1点(例：運転免許証、パスポート等)
 - ②写真付きでないものは2点(例：各種健康保険証、年金証書、各種医療受給証明書等)
- 申し込み：電話等によりコミセン(31-6117)にお申し込みください。
(2)の交付申請書がない場合には、その旨お申し出ください。
- 受け取り：出張申請の約1か月後に市役所から交付通知書が届きます。
その後、西山町事務所で受け取ることができます。



詳しいお問合せ先
柏崎市役所 市民課
☎ 21-2200

10

神無月 Oct.

西山コミセン(活動・会議)予定表

9/2現在

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 [社協事業] カフェボランティア 9:30~11:30	5 詳細は今月の回覧文書 をご覧ください。	6	7 10:00~11:30 コツコツクリエイション 10:30~11:30	8
9	10 スポーツの日	11	12 [健康福祉事業] 健康教室 「日常の上手な身体の使 い方」 10:00~11:00	13	14 10:00~11:00	15
16 [体協事業] ボウリング大会 10:00~12:00	17	18	19	20 カフェボランティア 9:30~11:30	21 10:00~11:00	22
23	24	25	26	27 詳細は各町内会長等から 周知される予定です。	28 10:00~11:00	29 防災訓練 8:00~ 住民全員参加訓練 参加者指定訓練
	30	31 料理教室② 9:30~11:30	詳細は10月の回覧文 書をご覧ください。			

※事務室開設日は平日の月～金です。