



西山コミュニティ協議会

西山コミセンだより

第5号

令和5年1月5日

〒949-4123 柏崎市西山町池浦877

E-mail: c-nishiyama@kashiwazaki-cc.net

いきいき館内

電話: 0257-31-6117

FAX: 0257-35-6178

新年のご挨拶 希望と共に前に進む

皆様、新年明けましておめでとうございます。

穏やかな新年を迎えられた事と推察致します。

昨年は西山コミセンがスタートし、各種事業を実施しましたが、新型コロナウイルス禍の影響でやむなく中止した事業もありました。

しかし、新方式のにしやま号の運用開始や、くらしのサポートセンター「西山かたくり広場」のスタート等、新しい話題もありました。

本年も皆様に親しんでいただけるコミセンとなるべく、役員一同鋭意努力する所存でありますので、住民の皆様も統合前に比べ若干距離が遠くになりましたが、事業開催の折には皆様お誘い合わせの上多数の参加をお願い致します。

本年も皆様にとって良い年となります様お祈り申し上げます。



会長 田村謙治

役員と専門部員 コミュニティ計画の作成に着手



新コミセンへの期待を具体化

コミュニティ計画とは、地域の現状を分析しながら5年から10年先までを見据えた目標や課題を明らかにし、地域の未来像に対する具体的な行動計画を策定したものです。

今年度スタートした西山コミセンでは、令和5年度末までにこの計画を仕上げるため、12月12日(月)午後7時から第1回目のワークショップを開催しました。

出席者は、西山コミセンの役員、専門部員及びコミセン

事務局から計25人が参加。自治体等のサポートを手掛ける(株)フルタイムがワークショップの進行と内容の取りまとめを行いました。

参加者は、地域の現状や強みと弱み、困っていることやコミセンに欲しい機能など、日頃から思っていることを自由に話し合いました。



各グループで活発な意見交換

〈柏崎市地域コミュニティ活動推進事業〉

盛大に「西山コミセン統合記念イベント」を開催!



快晴に恵まれて多くの人で賑わう屋台

11月12日(土)午後1時30分から、4コミセンの統合を記念したイベントが開催され、来場者は280人を数えました。

当日は朝から晴天に恵まれ、渋谷駿マジックショーの2回公演、統合記念パネルの除幕式、西山で活躍する人たちによるプチマルシェ、屋台・出店、

お祭り広場、防災スタンプラリー、趣味の作品展など、多くの催し物で賑わいました。

また、通い型の地域インターンシップで9月から当地域内で活動をした女子大学生4人による体験発表パネルの展示も好評でした。

【次ページに写真を掲載】〈※4人大学生の西山町での印象は最終頁に掲載しました〉

「西山コミセン統合記念イベント」からのワンショット



統合記念パネル 左から、雪割草、大椿、カタクリの花、日本海の夕陽。各地区のイメージを図案化



開会式はコミセン事務室前



地元団体も屋台に出店



石地地区からは名物たこ焼き



次々に展開するマジックショー



圧倒的なパフォーマンスを体感



熱演の2ステージに拍手



2階では8つのプチマルシェが出店



作品展は1週間開催



大学生のインターンは
パネルに成果発表

新潟県原子力防災訓練に参加

10月29日(土)午前8時から、柏崎刈羽原子力発電所の事故を想定した新潟県による防災訓練が行われました。西山コミセンでは、県の訓練に加えて住民全員参加の自主防災訓練を実施し、災害への備えを確認しました。また、村上市への避難訓練には大型バス4台に77人、自家用車10台に30人が参加。スクリーニング会場(豊栄SA)での簡易除染訓練、避難経路所(パルパーク神林)及び避難所(神林農村環境改善センター)での避難者受入訓練等の体験を通じ、避難行動の流れを確認しました。



いきいき館での避難訓練者の受付

会議報告

令和4年度第4回常任理事会決定・周知事項

開催日等 12/16(金) 出席16人 (欠席4人)	事業及び会計報告	事務局から報告の事業及び会計収支内容を確認。新型コロナ対策で実施しなかった敬老会、大運動会、視察研修などが関係し、予測される年度末の次年度繰越金は約75万円。
	自主防災訓練 県原子力防災訓練	各町内会での避難・情報伝達訓練の結果、屋内退避訓練、バス・自家用車での住民移転訓練の内容及び参加者アンケートの回答を確認した。
	スポーツ推進委員	3月末で地区推進の現委員5人が任期満了となるが、再任を依頼することとした。
	各専門部から報告	教養文化部：高内城祭・映画祭 総務企画部：地域インターンシップ(大学生4人)の結果 健康推進部：ボウリング大会、くらサボ、元朝体操・レクリエーション大会の予定 環境整備部：生物多様性講演会の計画等
	今後の事業活動	・コミュニティ計画の策定に着手 ・防災計画は年度末までに完成予定 ・味噌作り講習の実施 ・コミセンカレンダーの作成等
	くらサボの運営	・11/7から利用者受け入れ開始し利用登録者19人。利用者には好評。曜日(地区別)により利用者数に偏りがある。介護予防のために更なる利用促進へ。
その他	今後の行事予定 元朝体操、手仕事カフェの会、生物多様性講演会、健康レクリエーション(しらさん家)、ニュースポーツ体験会等 ・専門部正副部長会議1/18(水)19時から	

＜知って得する耳より情報＞

西山コミセン 知っ得講座

「知っ得講座」事業は、柏崎市社会福祉協議会地域福祉組織活動助成金を受け、年4回の開催予定

第3回 くらしの防火セミナー

柏崎消防本部予防課 藤村智大主任から火災警報器の点検と119番通報を教えてくださいました。

住宅用火災警報器は、10年以上経つと正常に動かなくなる恐れがあるため、本体の交換が望ましいとされていますので、正常に作動するか普段からの点検が大切です。

また、119番通報をする時は、相手の問いに落ち着いて答えれば大丈夫とのことでした。

講話の後、通報訓練として、参加者の1人が手持ちのスマホから119番への通報を行いました。緊張しながらも聞かれたことに答えることができ、無事に講座を終了しました。



防災機器点検と普段の心構え

12/7
(水)

参加者
9人

＜柏崎市地域コミュニティ活動推進事業＞

笑顔で元気に歩ける足を育てる 足裏健康法

開催日：11月21日（月）、12月5日（月）、19日（月）10:00～11:00 参加者：延べ35人 講師：岩坂悦子



足裏から全身につながる“反射区”

今年2回目の足裏健康法の教室が開催されました。教室では、反射区を学び、自分の足裏をチェック。揉み方についての説明の後、反射区的位置を確認しながら指を使って刺激を与え、揉むことの大切さを学びました。

また、冬に向けて冷えやむくみの改善に揉む場所などを隣同士で確認し合いながら、自分の足の形などの違いに会話も弾み楽しい時間を過ごすことが出来ました。

＜連続5日間開催＞名人の技術に学ぶ そば打ち教室

開催日：12月12日（月）～16日（金）9:30～12:00 参加者：延べ31人 講師：田村光一、西山そば会の皆様

12月12日（月）からの1週間を「そば打ちweek」として講師に田村光一さん（比角そば打ち同好会）及び西山そば会講師の方々の指導のもと、そば打ち教室を開催し、延べ31人が参加しました。

まず、講師の方に見本を見せてもらい、その後教えて頂きながらそば打ちをしました。参加者の皆さんは、講師のそばの出来上がりを目指しながら挑戦し、各自満足のいくそばをお持ち帰りいただきました。



やはり段違いな名人の技！

「西山町の自然」写真コンテスト表彰式

後援：西山コミュニティ協議会

主催：西山自然体験交流施設ゆうぎ、別山の自然を豊かにする会



市外からの応募も多数

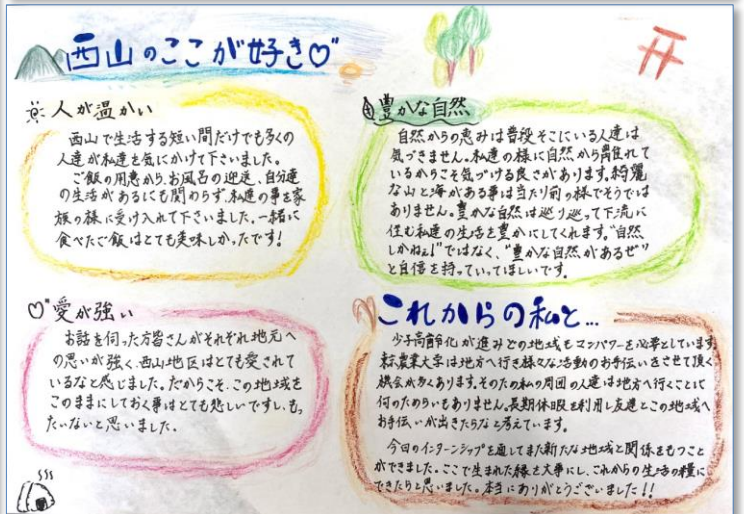
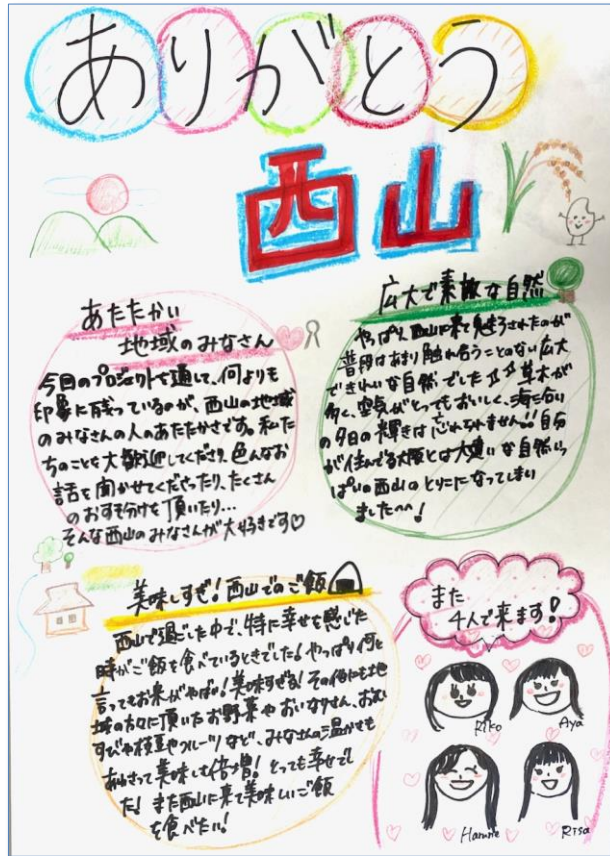
西山町の自然の魅力を外に発信するための写真コンテストが、西山自然体験交流施設ゆうぎの指定管理者㈱アール・ケー・イーの支援を受けて実施されました。

写真家で長岡造形大学の松本明彦教授を審査員長として、応募作品125点（応募者33人）の審査が実施され、12月10日（土）ゆうぎにおいて表彰式が行われました。

別山地域では、地域内に希少な在来動植物が生息していることから「別山の自然を豊かにする会」（小林元代表）を立ち上げ、保護育成活動を行っています。会の代表からは、「今後も西山町魅力を発信し、自然と地域の方たちが豊かになるよう取り組みたい」とのコメントが寄せられました。

地域インターン 大学生4人からのメッセージ

4人の女子学生が西山で感じたことを書き残してくれました。自然や食べ物、そして地域の人々のあたたかさを強く実感し、これからの人生の糧にしたいと綴っています。



※ 現物は西山コミセンの掲示板に掲出中ですのでご覧ください。

2 如月 Feb.

西山コミセン（活動・会議）予定表

12/27現在

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ☎ 10:00~11:00	4
5	6	7	8	9	10 ☎ 10:00~11:00	11 建国記念の日 【環境美化事業】 生物多様性講演会 14:00~
12	13 【社協事業】 手しごとカフェの会 9:30~11:50	14	15	16	17 ☎ 10:00~11:00	18 詳細は今月の 回覧文書をご 覧ください。
19	20 【社協事業】 手しごとカフェの会 9:30~11:50	21	22	23 天皇誕生日	24 ☎ 10:00~11:00	25
26	27 【社協事業】 手しごとカフェの会 9:30~11:50	28	新型コロナウイルス感染防止対策のため、予定されている活動は延期または中止される場合があります。 今後の情報をご確認の上ご利用ください。			

※ 事務室開設日は平日の月~金です。