

令和6年6月5日

# 五目おこわ講習会

## 7月19日（金） 9:30～11:30

場 所：いきいき館「食の広場」

参加費：200円

定 員：12人

講 師：食生活改善推進員の皆さん

持ち物：エプロン、三角巾、手拭き、マスク

申込み：7月10日（水）

定員になり次第締め切ります

コミセンのイベント等でご協力を頂いている食推の皆さんから五目おこわを教えてくださいいただきます。

お盆に来られるお客様にご馳走してみてはいかがでしょうか。



西山コミセンHP



西山コミセンLINE



申込み・お問合せ

**西山コミュニティ協議会**

事務局 TEL 31-6117 FAX 35-6178

E-mail: [c-nishiyama@kashiwazaki-cc.net](mailto:c-nishiyama@kashiwazaki-cc.net)

URL <https://nishiyama-cc.jp/>

ホームページからも申込みできます