

気軽にくつろげる憩いの場 西山コミセン「みんなの居場所づくり」始動！



センター長から開設のねらいを説明



4人同時にボウリングゲーム体験

11月26日（水）午前10時から、高齢者が気軽にテレビゲームなどを体験できる憩いの場をコミセンルーム2に設置し、任天堂のゲーム機を使った頭の体操やボウリングゲームに6人が挑戦しました。

テレビゲームは高齢者にとって認知機能の維持と社会的つながり強化の両面で意義がある活動といわれています。

また、生活の質向上という面からも、達成感や楽しみが日常に刺激を与え、心の健康を維持しやすくなるとともに、適度なゲームはストレス軽減や気分転換にもなります。

この『みんなの居場所』は3月まで毎月1回開催します。次回からはテレビゲーム以外のお楽しみも加えていきますので、お気軽にお立ち寄りください。

次回以降の開設予定日

回	開催日	曜
2	12月22日	月
3	1月27日	火
4	2月20日	金
5	3月26日	木



西山コミセンは柏崎市内で初めて Nintendo switch（ニンテンドースイッチ）の高齢者向け活用についての認可を受けました。

これにより、今後の活動に関して任天堂からのノウハウの提供やサポートを受けることができます。

1

睦月 Jan.

西山コミセン（活動・会議）予定表

12/4現在

日	月	火	水	木	金	土
				1 年始休み 元朝体操 中川・別山 7:30～ 石地 8:00～	2 年始休み	3
4	5	6	7 新しい年を元気に過ごしましょう。 詳細は今月の回覧文書をご覧ください。	8	9 10:00～11:00	10
11	12 成人の日	13	14 【生涯学習事業】 味噌作りボランティア ① 9:30～12:00 ② 13:00～15:30	15 詳細は今月の回覧（親子向けは小学校経由）文書をご覧ください。	16 10:00～11:00	17 味噌作り 【子ども育成事業】 親子 9:30～12:00 【生涯学習事業】 一般 13:00～15:30
18	19	20 詳細は今月の回覧文書をご覧ください。	21 【社協事業】 手しごとカフェの会 9:30～11:50	22	23 10:00～11:00	24
25	26	27 【社協事業】 みんなの居場所づくり 10:00～11:30	28 【社協事業】 手しごとカフェの会 9:30～11:50	29	30 10:00～11:00 【午後3時～ 臨時休館】 市内コミセン職員研修	31

※年内の開館は12月26日（金）が最終日です。事務局開設日は平日の月～金です。

西山コミセン事務局 電話 31-6117 FAX 35-6178 【月～金 9:00～17:00】

E-mail: c-nishiyama@kashiwazaki-cc.net ※夜間や休日には留守電に伝言を入れてください。