

回覧

令和8年元日

「ラジオ体操」で新年を健康で元気よく迎えよう！

令和7年12月5日

がん

ちょう

たい

そう

かい

元朝体操会

★ 会場と時間

参加無料・申込不要

①中川体育館、別山分館 7:30～

②石地区民センター 8:00～

※大田地区の方は行きやすい会場にご参加ください。

★ 実施内容 ①ラジオ体操(第1と第2)

②お楽しみゲーム (景品あり)

○ 暖かい服装で、内履きを持参してください。

干支タオルの柄
(晴れの日絵馬)



全員に参加賞と 干支タオル進呈

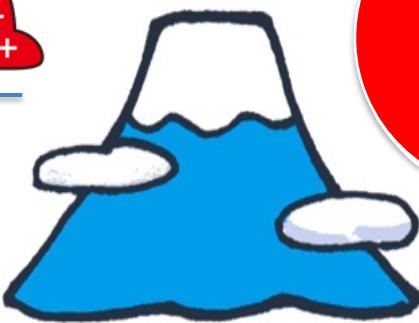
絵馬と可愛らしい午たち、
彩雲や七宝に梅の花など、
縁起の良い華やかな柄

その他に素敵なプレゼントも
予定しています！



元朝体操会は、昭和7年から続く柏崎市の伝統行事で、元日の朝に市内の各地域でラジオ体操を行っています。

全国的にも珍しいこの行事は今年で95回を数えます。



令和7年元旦の参加者は総勢108人



2026

1 / 1

西山コミュニティ協議会 西山コミセン健康推進部（西山地区体協）

電話 31-6117 FAX 35-6178 E-mail : c-nishiyama@kashiwazaki-cc.net

URL <https://nishiyama-cc.jp> ⇒

